



Impro am Pier- Alles eine Frage der Haltung

Spielend leicht Kompetenz zeigen – Ihre Workshop Reihe kurz vor Feierabend ...

In einer Zeit, in der sich Unternehmen zunehmend agil strukturieren und die Menschen schnell und flexibel auf neue Rahmenbedingungen reagieren müssen, helfen neben den rhetorisch-kommunikativen Kompetenzen Spontaneität, Kreativität und Flexibilität, diese Strukturen mitzugestalten. Mit Methoden aus dem Improvisationstheater und dem Schauspiel lassen sich diese Fähigkeiten aktivieren und im Rahmen des Workshops direkt umsetzen.

Ihr Nutzen

- Nehmen Sie Ihr Gegenüber zukünftig deutlicher wahr für den gelungenen Kontakt
- Entdecken Sie, wie die innere Haltung die Basis für das Miteinander bildet
- Lernen Sie Ihre eigenen kreative Potenziale neu kennen, um flexibler und spontaner zu agieren

Inhalte

1. Aktiv sein im Hier und Jetzt

- Achtsam sich selbst und dem Gegenüber sein.
- Bewusstsein für das jeweilige Hier und Jetzt entwickeln.

2. Weg vom „Ja, aber...“ und hin zum „Ja, und...“- eine positive Haltung entwickeln

- Neue Handlungsmöglichkeiten erkennen umsetzen.
- Entwickeln und Zulassen von Ko-Kreativität
- (Weiter)Entwickeln einer positiven und produktiven Arbeitshaltung.

3. Der Körper spielt mit – Körpersprache sprechen

- Bedeutung von Körperausdruck kennenlernen.
- Bewusster Einsatz von Körpersprachlichen Signalen
- Wirkung von Körpersprachlichen Signalen auf die inhaltliche Gesprächsebene

4. KAIZEN, aber wie? – Fehlerkultur nutzen

- Alles, was passiert, ist hilfreich.
- Fehler sind Angebote und Beginn von etwas Neuem.
- Alles eine Frage der inneren Haltung

5. All in One

- Transfer des Gelernten in konkrete Gesprächssituationen

In dem Workshop erleben Sie Methoden und Übungen aus dem Improvisationstheater. Dies bietet Ihnen den Raum für Improvisationen und ermöglicht Ihnen den Transfer und Anwendung in Ihrem Arbeitsalltag.

Trainerin: Julia Baum, Speech Communication and Rhetoric, MA, Diplom-Theaterpädagogin



Veranstaltungsrahmen und Anmeldung

Ihre Trainerin:	Julia Baum
Gruppengröße	5 – 14 Teilnehmende
Termine	Workshop Reihe mit 5 Terminen, insgesamt 10 Stunden ab 26.05.2020 02.06.2020 09.06.2020 weitere Termine nach Vereinbarung
Ort Uhrzeit	FROMM Große Elbstr. 38, 22767 Hamburg 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Ihre Investition	Workshop Gebühr für die gesamte Workshop Reihe EUR 375,00, Einzelworkshop EUR 75,00
Teilnahmebedingungen	Anmeldung werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Sollte die Maximalanzahl überschritten sein, nehmen wir Sie nach einer Rückmeldung gern auf die Wartliste für die nächsten Termine. Sie erhalten ein FROMM Abschluss-Zertifikat bei der Teilnahme an allen fünf Terminen. Bei nicht Erreichen der Mindestanzahl für die Gruppengröße oder weiteren Corona Restriktionen behält der Veranstalter sich vor die Veranstaltung bis 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzusagen.
Anmeldung	per E-Mail unter: info@fromm-seminare.de

Anmeldungen über unser Kontaktformular oder per E-Mail info@fromm-seminare.de

Rückfragen gerne auch per E-Mail oder telefonisch unter: +49 (0)40 303764 4

FROMM Managementseminare & -beratung KG

Große Elbstr. 38
22767 Hamburg