

Seminar-Ausschreibung Fromm Managementseminare & -beratung

Mein persönlicher Konfliktstil

Das eigene Konfliktverhalten erkennen und steuern

Das Wort Konflikt hat für Sie eine eher negative Bedeutung. Verdrängung oder Vermeidung liegen oft näher als die Auseinandersetzung damit.

Und wenn es dazu kommt, ziehen Sie sich in Ihr Schneckenhaus zurück oder stürzen sich kopfüber in den Kampf. Das wollen Sie ändern!

Im Seminar analysieren Sie die Ursachen für Ihr Verhalten in Konflikten und lernen Ansatzpunkte kennen, diese Mechanismen zu steuern. Sie üben, mit Druck und Emotionen umzugehen und trainieren kritische Gesprächssituationen für Ihren Alltag.

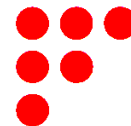
Zielgruppe:

Alle Berufstätigen, die mehr über ihr persönliches Konfliktverhalten und dessen Wirkung erfahren wollen, um es zu verändern.

Themenübersicht:

- **Einschätzung des persönlichen Konfliktverhaltens**
Persönliche Einstellung zu Konflikten: Konfliktbereitschaft und Rückzugsverhalten, Stärken und Schwächen in der Konfliktaustragung; Aktionen und Reaktionen und ihre Wirkung.
- **Den persönlichen Konfliktstil reflektieren**
Innere Mechanismen erkennen, die persönlichen „roten Knöpfe“ bewusst wahrnehmen und steuern können.
- **Ausbau der persönlichen Konfliktfähigkeit**
Kommunikationsstörungen beseitigen: Wirksam mit äußerem Druck umgehen, Abwehr von persönlichen Angriffen; persönliche Betroffenheit minimieren, Blockaden überwinden; handlungsfähig bleiben bzw. werden.
- **Umgang mit starken Emotionen**
Gefühle von Kränkung und Verletzung, Wut und Ärger, Resignation oder Hilflosigkeit bewältigen.

In diesem Seminar steht der **erfahrungsorientierte Prozess** und die Entwicklung eines **persönlichen Konfliktstils** im Vordergrund. Inhaltliche Themenschwerpunkte ergeben sich aus den Konfliktbeispielen und dem Konfliktverhalten der Teilnehmer.

**Termine:**

07.02. - 09.02.11

29.08. - 31.08.11

21.11. - 23.11.11

Dauer:

3 Tage

Trainer:

Peter Waschke

Preis:

EUR 1.200,00 zzgl. MwSt.

Fromm Managementseminare & -beratung KG

Stadtdeich 5

20097 Hamburg

Telefon 040-303764-4

Fax 040-303764-64

info@fromm-seminare.de

www.fromm-seminare.de