

## Mit der Stimme überzeugen

### Entdecken Sie die Kraft Ihrer Stimme

In Ihrer Stimme liegt ein Kraftpotenzial, mit dem Sie weit mehr überzeugen können als mit bloßen Fakten. Wer stimmlich sicher und kraftvoll wirkt und die Möglichkeiten seiner Stimme nutzt, der kann beeindrucken, der fesselt seine Zuhörer und überzeugt! In diesem Seminar schaffen Sie sich die Basis dafür: klangvolles Sprechen durch optimale Körperhaltung und richtige Atmung. Sie lernen, wie Sie die Stimme auch in brisanten Situationen im Griff behalten und damit Ihre Souveränität wahren.

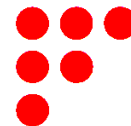
### Zielgruppe:

Alle Berufstätigen, die mit ihrer Stimme gerade auch in schwierigen Gesprächs- und Vortrags-Situationen überzeugen wollen.

### Themenübersicht:

- **Atmung – die Basis Ihrer Stimme**  
Souveränes Sprechen durch einen natürlichen Atemfluss die Stimme in emotional brisanten Situationen im Griff haben.
- **Mit körperlicher Präsenz der Stimme Format geben**  
Körperhaltung und Körperspannung für klangvolles Sprechen; der Stimme Tragfähigkeit, Volumen und Resonanz verleihen; authentisches Verknüpfen mit der persönlichen Körpersprache.
- **Den richtigen Ton treffen: Ausdruckskraft der Stimme**  
Prägnant artikulieren; Lebendigkeit durch abwechslungsreiche Modulation; gezielt Akzente setzen.
- **Abgleich von Eigen- und Fremdwahrnehmung**  
Bewusstes Wahrnehmen der eigenen Stimme, Sprechweise und Körperhaltung; Selbst- und Fremdbildabgleich sowie individuelle Tipps.

Neben grundlegenden Techniken stehen eine Vielzahl unterschiedlichster Übungen und konkreter Praxis-Situationen im Mittelpunkt. Sie analysieren mit der Trainerin Ihre Stimme und erarbeiten sich Wege zur Stärkung Ihrer individuellen Stimm-Persönlichkeit.

**Termine:**

27.06. - 28.06.11

**Dauer:**

2 Tage

**Trainer:**

Anne Kühl oder Eva-Maria Kerkhoff (alternativ)

**Preis:**

EUR 850,00 zzgl. MwSt.

**Fromm Managementseminare & -beratung KG**

Stadtdeich 5

20097 Hamburg

Telefon 040-303764-4

Fax 040-303764-64

[info@fromm-seminare.de](mailto:info@fromm-seminare.de)

[www.fromm-seminare.de](http://www.fromm-seminare.de)